Неделна Тема	Јас сум чист јас сум здрав
Содржина на денот	Марко и неговите пријатели
Возраст	4-6 години
Воспитувач	Драгана Аневски
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Разговор за лична хигиена и хигиена на играчките, просторот што не опкружува и површината што ја допираме (сл.1).
Активности	Активноста започнете ја за играчките кое Вашето дете ги има дома. На одредено растојание наредете ги играчките и дозволете му да си ја одбере омилената играчка (сл.2).(во исто време останатите нека ги именува и опише). Со играчката што ја одбрало детето, предложете му да играте заедничка игра. На пр. „Перална за коли од коцки". (сл.3). Преку разговор објаснете ја важноста за одржување на хигиената во автомобилот како и нејзиното влијание врз нашето здравје. Во текот на играта разговарајте за начинот на играње и чување на играчките, нивна хигиена, одржување, неоштетување и правилна употреба. Важноста на хигиената врз нашето здравје по играта објаснете ја со поделба на користените играчки, дека по нивна употреба истите треба да се дезинфицираат, измијат и уредно да се стават на своето место. Овие игри и активности преку примери можете да ги најдете во детски книги со чие читање повторно ќе влијаете врз учењето на децата. Како предлог можете да го искористите текстот "Марко и неговите пријатели" по текст на Гордана Мишевска а илустрации на Александар Сотировски (сл.4), (сл.5), (сл.6), (сл.7), (сл.8), (сл.9), (сл.10), (сл.11), (сл.12), (сл.13), (сл.14), (сл.15), (сл.16), (сл.17), (сл.18). По завршување со читање на текстот поразговарајте за истиот преку кратки прашања. Потоа заедно со детето појдете до неговото катче со играчки и нека Ви објасни во каква состојба се (чисти/валкани, наместени/растурени, оштетени/здрави). Активноста нека заврши со цртање на тема „Како изгледа моето катче кога се наместени играчките" (на една половина на лист од блок) и како истото изгледа кога е растурено (на другата половина на листот од блокот).