

Неделна Тема	Прошетка до паркот
Содржина на денот	Скокаме на една и две нозе
Возраст	2-3 години
Воспитувач	Александра Балшиќевска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Разговор и практична примена за правилно миење на раце со сапун.
Активности	<p>Со детето водете разговор, односно кажете му дека за да бидеме здрави мора секојдневно да вежбаме, да бидеме активни.</p> <p>Излезете во двор или прошетајте во блиската околина во парк, направете неколку лесни вежби за раздвижување на целокупната мускулатура на детското тело.</p> <p>Потоа предложете му на детето да играте игра во која претходно ќе нацртате патека полигон со одреден знак (на пример цветче, буба мара, пеперутка и сл.) и таму каде што ќе има една буба мара да скока со една нога, каде што ќе има нацртано на пример две пеперутки да скока со две нозе и одредете една цел каде што ќе има повеќе пролетни цвеќиња да стигне скокајќи до таа цел со една или со две нозе.</p> <p>Играјте се додека детето има интерес.</p> <p>Активноста завршете ја со вежби за дишење за смирување на детското тело, а потоа продолжете со прошетката.</p>