

Неделна тема:	„Моето семејство-мое богатство“
Содржина на денот:	„Вежбам лесно, со игра и песна“
Возраст:	4-6 години
Воспитувач:	Емилија Стојкова
Дневни активности:	
Здрави и безбедни навики:	Разговор за оддржување на физичко растојание додека да стигнеме до домот(во лифт, пред зграда, во парк).Разговор за оддржување на здрави и безбедни навики во пошироката средина.
Активности:	Пред да започнете со било каква физичка активност или вежби за децата, направете вежби за загревање и обликување на телото, раздвижете ја главата, рацете, нозете, раменскиот појас, карличниот појас,(сл.2,3,4). Направете полигон од разни играчки и реквизити кои се наоѓаат во домот.Најпрво покажете му на детето како правилно да го помине полигонот.Полигонот може да се состои со одење при тоа на главата на детето да ставите некој предмет, така што предметот би го пренел до одредената цел, со скокање на едната нога, лазење и протнување под некоја препрека. На крај можете да ставите на некоја рамна површина пластични чашки(сл.5), така што детето треба да ги стави чашките една во друга.Мерете го времето на реализирање на целата игра.Поттикнете го детето побрзо и правилно да ја изведува вежбата. Можете да ја играте играта:„Музичко столче„(сл.6).На омилената музика се вртите во круг, штом ќе престане музиката седнувате на столчиња, кои секогаш е едно помалку од бројот на играчите.Излегува од игра тој што нема да седне на стол.

	Подвижните игри кои се реализираат во домот се многу важни и предизвикуваат позитивни емоции кај децата. Тие ја зајакнуваат врската на членовите во семејството. Понекогаш можете заедно со Вашето дете и со членовите на потесното семејство (баба, дедо) да разговарате за игрите кога тие биле деца, се разбира доколку е возможно применете ги. На крај седнете сите заедно и направете го „Семејното дрво“, кое ќе биде изработено од фотографии или слики од членовите на семејството кои детето ги нацртало (сл.7).
--	--