

Неделна Тема	Другарство
Содржина на денот	Вежбаме-скокаме
Возраст	3-4 години
Воспитувач	Бојана Алексоска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Стекнување основни знаења за поимот растојание, одржување лична хигиена, користење средства за дезинфекиција, носење на заштитна маска се со цел одржување на здрави и безбедни навики(слика број 1 и 2).
Активности	- Активноста ќе започне со разговор за тоа колку е битно за правилен раст и развој да бидеме физички активни. Во продолжение со децата ќе се изведат основните вежби за загревање и раздвижување на мускулната маса на децата (слика 3). -Натпреварувачка игра „Прескокни ја реката“. Активноста ќе започне со објаснување на правилата и давање на насоки. Во дворот, паркот па и на подот дома направете импровизирана река со нацртани камчиња на лист од блок, или перници, или било што што наликува на камен на кои детето ќе треба да скока за да ја премине реката (слика број 4 и 5). За да биде игра поинтересна направете ја да биде натпреварувачка, кој прв ќе ги прескокне камењата без да падне тој е победник. -На крај како предлог активност со помош на родителот може да се изработи една убава жаба како на сликата број 6.