

Неделна Тема	Во нашата градинка
Содржина на денот	Вежбаме -растеме
Возраст	3-4 години
Воспитувач	Александра Балшиќевска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	Разговор како правилно да ги миеме рацете во тоалетот и колку е важна хигиената за нашето здравје, но и за здравјето на луѓето околу нас. (Слика 1)
Активности	1. Ајде да вежбаме За да растеме здрави секој ден треба да вежбаме, да се движиме и да играме. Затоа денес со помош на родителите ќе изведуваме вежби за скокање. Тоа многу лесно може да го направиме и дома или ако живееме во куќа во дворот на чист воздух. Секако за да се раздвижиме играта мора секогаш да ја започнеме со вежби за раздвижување (слика 2). Ако вежбаме дома за да го подобриме скокањето потребно ни е само место во ходникот и самолеплива лента. На одредено растојание родителите може да залепат линии од самолеплива лента (слика 3, слика 4). Детето треба да скока од една лента на друга со двете нозе. Втора варијанта на играта може да биде да се залепат ленти како популарната игра „Плочка“ (слика 5, слика 6). Тука може да скокаме на една и две нозе, да прескокнуваме, да застануваме на една нога, и сите можни варијанти што ќе ни паднат на ум. Оваа игра е добра затоа што играјќи ги учиме и броевите. Активностите ќе ги завршиме со вежби за дишење и релаксација.