

Неделна Тема	Лет, лет Буба Маро
Содржина на денот	Вредни пчели
Возраст	2-3 години
Воспитувач	Валентина Буш-Бошњакоска
Дневни активности	
Здрави и безбедни навики	<p>Потсетување на децата за физичкото растојание и начинот на кој се изведува за зачувување на нивното здравје.</p> <p>Потсетување на хигиената на рацете и кога и зошто треба да се мијат.</p>
Активности	<p>За активността потребна е претходна подготовка: пластични цвеќиња или исечени хартиени цветови, мали топчиња и кофичка.</p> <p>Активноста започнете ја со разговор со детето за промените кои се случуваат во природата на прагот на годишното време пролет со посебен акцент кон пролетните цвеќиња и пчелите. Користете се со слики, сликовници и илустрации за подобра визуелна перцепција и поттикнување на детето на воочување. Предлог за денешната активност е да ја изведете во природа, во блискиот парк со Вашето дете.</p> <p>Пред да ја почнете со изведување на активноста преминете кон изведување на вежби за загревање и подготвување на мускулната маса за посложени движења.</p> <p>Поголем акцент ставете на вежбите за долните и горните екстремитети кои особено ќе бидат активни во денешната игра. Активноста нека биде осмислена како игра. На пример: одредете една патека каде детето ќе може слоботно да трча со должина од 5 метри. На едниот крај ставете ги цвеќињата а на другиот крај кофичка.</p> <p>Објаснете му ја целта на денешната активност и истата демонстрирајте му ја и вербално објаснете (детето треба да трча до цветот, застане земе едно мало топче и да го донесе и стави во кофаичката). Активноста нека има временско ограничување.</p> <p>Активноста завршете ја со вежби за опуштање на мускулната маса и правилно дишење.</p>